

# SAMEND10

kerken en vrijwilligers voor de stad

## Beleidsplan 2025



*Project De Sjet: Zin in klussen!*

## Inleiding

Samen 010 is een organisatie waarbij kerken en vrijwilligers samen optrekken en zich inzetten voor de stad. Met elkaar zijn wij actief in vrijwilligersprojecten rondom zorg, armoede en sociaal isolement. Mensen met weinig geld en weinig sociale contacten zijn in onze samenleving immers het meest kwetsbaar.

Wij geloven dat effectieve inzet van vrijwilligers een belangrijke aanvulling is op de professionele zorg. We creëren een leefbare samenleving door er te zijn voor degene die dat nodig heeft.

Voor de vrijwilligers zijn geloof, zingeving en goed doen voor een ander belangrijke drijfveren om vrijwilligerswerk te (blijven) doen. In de ondersteuning schenkt Samen 010 hier actief aandacht aan.

Samen 010 levert daar op verschillende manieren een bijdrage aan die belangrijke aanvulling op professionele hulp. Enerzijds door onze eigen projecten in vele wijken van Rotterdam en Capelle aan den IJssel waar vrijwilligers onder leiding van een coördinator zich inzetten voor mensen met (beginnende) dementie, mantelzorgers, mensen met een beperkt sociaal netwerk, ouderen die kampen met eenzaamheid en levensvragen, mensen met schulden of een beperkt financieel budget die toch willen bijdragen aan duurzaamheid en kinderen die in armoede opgroeien.

Anderzijds door het ondersteunen, stimuleren en activeren van de kerken waarmee we contact hebben en tot onze achterban behoren om zich in te zetten voor hun wijk en aan te sluiten bij het wijknetwerk. Dat doen we met een project als Serve the City Rotterdam en door ondersteuning van diaconieën via de Raad van Aangeslotenen, de Diaconaal Missionaire Stuurgroep en met adviesgesprekken met diaconieën of diaconale projecten op maat.

## 1. Ondersteuning maatschappelijke inzet protestantse kerken en diaconieën

### 1.1 Ondersteuning protestantse kerken

Binnen kerken wordt er traditioneel veel vrijwilligerswerk verricht. Ondanks de terugloop van het aantal kerkgangers zijn volgens het CBS na de sportclubs de kerken een belangrijke generator van vrijwilligers. Samen 010 gaat in op ondersteuningsvragen vanuit kerken wanneer het gaat om diaconaal werk. Dit wil zeggen; maatschappelijke initiatieven t.b.v. kwetsbare groepen in de stad waarbinnen iedereen welkom is en waarin er geen sprake is van evangelisatie. De ondersteuningsvragen van kerken zijn kortdurend en langlopend en hebben betrekking op organisatieontwikkeling, hulp bij fondswerving, werving en training vrijwilligers, bestuursondersteuning, verbindingen maken met de buurt, advies over individuele noodhulp, het ontsluiten van netwerken, informele hulp aan mensen in armoedesituaties, etc.

Samen 010 organiseert jaarlijks ook activiteiten waarin de Rotterdamse en Capelse kerken elkaar ontmoeten en waarin verbindingen en samenwerkingsverbanden bevorderd worden.

Samen 010 ondersteunt en faciliteert in Capelle a/d IJssel het Diaconaal Platform Capelle. Een platform waar zo'n 17 verschillende kerken uit Capelle a/d IJssel bij betrokken zijn.

*Voor 2025:*

Drie keer per jaar heeft Samen 010 contact via Raad van Aangeslotenen met de 43 aangesloten kerken. Daarnaast organiseren we in samenwerking met SKiN-Rotterdam een diaconale dag voor alle diakenen van de aangesloten 43 kerken waarbij we ongeveer 50 diakenen uitnodigen. Tot slot is Samen 010 op afroep beschikbaar voor begeleiding van beleidsontwikkeling op het gebied van diaconie bij de kerken of diaconale projecten.

## 2. Ondersteuning projecten door en/of met kerken

### 2.1 Laurentiusdag

De Laurentiusdag is een tweejaarlijks evenement waarbij de gezamenlijke kerken en kerkelijke instellingen in Rotterdam in de maand oktober een activiteit organiseren om aandacht te vragen voor armoede in de stad. In 2024 organiseren we de weer een editie van de Laurentiusdag met een maaltijd in het Hiltonhotel voor onder andere klanten van de Voedselbank, vluchtelingen en zwerfjongeren. De kerken en diaconale projecten in de stad organiseren in de week van 5 tot 12 oktober 2024 Laurentiusmaaltijden. Samen 010 is lid van de coördinatiegroep voor dit project en draagt mede zorg voor de fondswerving.

*Voor 2025:*

Ondersteunen en faciliteren van de voorbereiding en uitvoering van de Laurentiusdag editie 2026 via de coördinatiegroep. Samen 010 zorgt voor vrijwilligers.

### 2.2 HiP Helpt Rotterdam en Capelle a/d IJssel

HipHelpt biedt praktische hulp aan mensen die geen sociaal netwerk hebben en geen financiële middelen hebben om hulp in te kopen. Vrijwilligers vanuit verschillende kerken in Rotterdam en Capelle staan graag klaar voor deze mensen. HipHelpt brengt de hulpvrager en de hulpbieder bij elkaar. HipHelpt heeft een telefonische helpdesk en een database met vrijwilligers (vanuit de deelnemende kerken). Zodra er een vraag binnenkomt koppelen we een vrijwilliger aan iemand die

hulp kan gebruiken. Soms bellen mensen zelf met een vraag, maar meestal zijn het verwijzers zoals wijkteams en zorg- en welzijnsorganisaties.

De match maken we op basis van beschikbaarheid van de vrijwilliger, interesses en nabijheid. Het kan gaan om klusjes, vervoer, hulp bij het invullen van formulieren of het bieden van een luisterend oor.

*Voor 2025:*

- Bemensing van de telefonisch helpdesk (4 dagdelen per week) met 4 vrijwilligers;
- Contact onderhouden met de 42 kerken en hun vrijwilligers;
- Contact onderhouden met organisaties die hulpvragers naar HiP verwijzen.

### **2.3 Stichting Diaconaal Missionaire Stuurgroep**

Een aantal grote diaconieën vormt met elkaar de Diaconaal Missionaire Stuurgroep (DMS die o.a. de financiële middelen van Kerk in Actie verdeelt onder diaconale projecten in Rotterdam. Zo willen de PKN-kerken hun sociaal maatschappelijke bijdragen aan de Rotterdamse samenleving beter zichtbaar maken en inhoudelijk versterken. Samen 010 faciliteert de DMS.

*Voor 2025:*

- Het ondersteunen en faciliteren van de Diaconaal Missionaire Stuurgroep (3 vergaderingen per jaar);
- Het ondersteunen van diaconale projecten bij de verdere fondswerving (3 organisaties).

### **2.4 Laurensberaad**

Het Laurensberaad is een overleg waarin verschillende kerken in het centrum van Rotterdam samenwerken gericht op het organiseren van activiteiten voor een breed publiek in Rotterdam. Samen 010 ondersteunt het Laurensberaad naar behoefte bij haar activiteiten.

*Voor 2024:*

Het adviseren van het Laurensberaad (1 vergadering per jaar).

### **2.5 Serve the City Rotterdam**

Serve the City Rotterdam is een beweging van (kerk-)vrijwilligers, die op een praktische manier de stad willen dienen en zich inzetten voor de bloei van de stad. In Rotterdam geven we deze beweging vorm door twee jaarlijks terugkerende acties: de Serve the City Hemelvaartsactie in het voorjaar en de benefietactie Sint voor Kint in het najaar.

- De Hemelvaartsactie: rond Hemelvaart worden er diaconale acties georganiseerd in verschillende wijken in Rotterdam. Kerken/groepen zetten zich hierbij (samen) in voor hun wijk. Er is een breed scala aan activiteiten zoals gezellige buurt- en kinderfeesten, maaltijden en projecten voor ouderen en mensen met een beperking. De focus ligt op kwaliteit: niet alleen het aantal acties bepalend is voor het succes, maar ook de samenwerking die daarbij ontstaat met elkaar en de wijk en de positieve uitstraling die uitgaat van de acties in hun wijk.
- Sint voor Kint is de jaarlijkse benefietactie om geld op te halen voor Sinterklaascadeaus voor Rotterdamse kinderen die in armoede opgroeien. We activeren hiervoor kerken en andere groepen om sponsoracties te organiseren en werven aanvullend geld bij fondsen en bedrijven.

Van de opbrengst geven we de ouders van de kinderen een bon van een speelgoedwinkel, zodat ze zelf een Sinterklaascadeau kunnen kopen voor hun kinderen.

*Voor 2025:*

Bij de Hemelvaartactie zijn ruim 500 vrijwilligers actief. Serve the City begeleidt ongeveer 60 kerken in 14 gebieden in Rotterdam. Bij Sint voor Kint zijn 150 vrijwilligers actief en meer dan 30 kerken betrokken bij het organiseren van een sponsoractiviteit en/of het geven van een gift.

### **3. Ondersteuning projecten rond armoede en schulden**

#### **3.1 Donderdag Bijzonderdag Junior**

Het project Donderdag Bijzonderdag biedt kinderen van 6 tot en met 10 jaar die, om wat voor reden dan ook, niet op vakantie kunnen, tijdens schoolvakanties een plezierige vrijetijdsbesteding. Hierdoor wordt sociaal isolement voorkomen en kunnen de kinderen positieve ervaringen opdoen. Met hetzelfde doel organiseren we ook op vrijdag in de schoolvakanties activiteiten voor kinderen van 11 tot en met 14 jaar: Vrijdag Xtra Bijzonderdag.

De kinderen die meegaan zijn soms jaren niet op vakantie geweest vanwege de thuissituatie (denk aan: armoede, ouders met een verstandelijke beperking, echtscheiding, vluchteling zijn, fysieke en/of geestelijke mishandeling).

Om deze kinderen toch een leuke vakantie te bezorgen organiseren wij in de schoolvakanties uitstapjes voor hen. Op donderdag (Donderdag Bijzonderdag) voor kinderen (6 t/m 10 jaar) en op vrijdag (Vrijdag Xtra Bijzonderdag) voor tieners (11 t/m 14 jaar). Wij zorgen voor een afwisselend programma wat bestaat uit creatieve, sportieve, educatieve maar vooral uit gezellige en leuke activiteiten passend bij de interesse- en belevingswereld van de kinderen.

Door de kinderen elke schoolvakantie wekelijks mee uit te nemen, ontstaat er een bepaalde sociale cohesie en ontstaan er blijvende vriendschappen, wat bevorderlijk is voor de leefsituatie in de buurten waar de kinderen vandaan komen.

De werving van de kinderen geschiedt vooral via de eigen projecten van Samen 010.

*Voor 2025:*

Aan het project werken zo'n 15 vrijwilligers mee om de kinderen een leuke dag te bezorgen. Er is een kernteam, dat uit 5 vrijwilligers bestaat, zij bedenken activiteiten en helpen bij de planning. In 2025 willen we wekelijks activiteiten organiseren tijdens de schoolvakanties. Ook zal aandacht besteed worden aan de deskundigheidsbevordering van de vrijwilligers.

#### **3.2 Energiebank**

Energiebank Rotterdam is een initiatief van netbeheerder Stedin en Samen 010 en bestaat grotendeels uit vrijwilligers. Alleen de coördinatie bestaat uit betaalde krachten vanuit Stedin en Samen 010, waarbij Stedin de uren van hun coördinator sponsort.

Energiebank Rotterdam heeft de volgende doelstellingen:

- Energie als eerste levensbehoefte bereikbaar houden voor huishoudens die te weinig geld hebben om hun energierekening te betalen.
- Huishoudens die zich aanmelden bij de Energiebank op de korte termijn ondersteunen en op de lange termijn versterken.

De missie is om huishoudens te versterken, zodat zij zelf hun energierekening blijvend kunnen verlagen. Dit doen we door op twee manieren hulp te bieden:

- *Hulp bij bewustwording*  
Door vier keer in een half jaar tijd bij huishoudens langs te gaan of via drie groepsbijeenkomsten, met hen de energierekening en het verbruik te bekijken helpt de energiebank hen bewust te worden van het energieverbruik. Het idee is dat deze bewustwording leidt tot gedragsverandering.
- *Hulp bij besparing*  
Samen met het huishouden bekijkt de energiecoach de mogelijkheid tot energiebesparing. De Energiebank doneert een aantal besparingsproducten, zoals radiatorfolie, tochtstrippen en ledlampen.

*Voor 2025:*

Voor 2025 heeft de Energiebank Rotterdam als doel om in totaal 200 nieuwe huishoudens te helpen en 50 actieve coaches te hebben. De Energiebank richt zich op heel Rotterdam. We leggen in 2025 de focus op individuele coaching. De gemeente Rotterdam biedt groepscoaching aan.

### **3.3 Met elkaar voor elkaar**

Het project 'Met elkaar voor elkaar' heeft als doel om kerstkaarten te maken voor mensen die van zéér weinig moeten zien rond te komen en daardoor ook nog eens weinig sociale contacten hebben. Diverse groepen vrijwilligers, van jong tot oud, met diverse culturele achtergronden, maken de kerstkaarten. Via de Voedselbank worden de kaarten verspreid. Belangrijk nevendoeel is de vrijwilligers die de kaarten maken te laten praten en nadenken over het onderwerp armoede en sociale uitsluiting. Op jaarbasis worden ruim 3700 kaarten geproduceerd. Met elkaar voor elkaar wordt gecoördineerd door een vrijwilliger.

*Voor 2025:*

Samen 010 doet naast de begeleiding van de coördinerende vrijwilliger, de fondswerving en de financiële administratie van dit project.

### **3.4 Geld & Gezin**

Wij bieden extra hulp aan Rotterdamse gezinnen met kinderen met het project Geld & Gezin. Om te zorgen dat kinderen opgroeien zonder armoede en schulden, is het noodzakelijk om de ouders te helpen. Een vrijwilliger bij Geld & Gezin start bij een koppeling vaak eerst met reguliere budgetmaatjeswerkzaamheden. Daarnaast kijkt de vrijwilliger niet alleen naar de situatie van de ouder(s) met financiële problemen, maar ook naar wat het gezin nodig heeft: kunnen ouders hulp gebruiken bij de financiële opvoeding van hun kinderen, willen ouders hulp bij het zoeken naar inkomensvergrotenende maatregelen, zoals zoeken naar werk.

*Voor 2025:*

Het project bestaat uit 25 vrijwillige maatjes. Dit betekent dat er vrijwilligers worden geworven als er andere vrijwilligers stoppen. Voor deze nieuwe maatjes wordt tenminste 1 training georganiseerd. Voor de 25 maatjes worden maandelijks intervisiegroepen georganiseerd.

### **3.5 Samen sterker**

Een echtscheidingsprocedure kan een complexe en uitdagende periode zijn, met juridische, financiële en emotionele obstakels. Hulpvragers die het Nederlands niet voldoende machtig zijn of

financieel niet vaardig zijn en niet over het juiste netwerk beschikken, ervaren een gebrek aan ondersteuning en kunnen zich overweldigd voelen door de vele aspecten van een echtscheiding.

Samen sterker streeft naar een eindsituatie waarin hulpvragers die de echtscheidingsprocedure hebben doorlopen, beschikken over verbeterde emotionele veerkracht en zelfredzaamheid. Ze hebben toegang gehad tot passende begeleiding en weten juridische post te herkennen. Een maatje dat helpt bij overzicht houden, zelfredzaamheid bevorderen, zorgt voor enige stabiliteit in een complex en emotioneel proces.

*Voor 2025:*

Het project wordt opgestart. Er worden 10 vrijwilligers geworven en er wordt een training voor de vrijwilligers ontwikkeld.

### **3.6 Budgetmaatjes Capelle**

Doel van het project Budgetmaatjes Capelle is het vergroten van de zelfredzaamheid van hulpvragers die last hebben van problematische schulden, en geholpen willen worden, door middel van het bieden van sociale en praktische ondersteuning door koppeling aan een getraind maatje. Het Budgetmaatjesproject richt zich niet alleen op het ordenen van de thuisadministratie, maar juist ook op gedragsverandering en financiële zelfredzaamheid. Dit is dan ook de reden, dat de maximale trajectduur langer is dan de gebruikelijke 6 maanden bij thuisadministratie-projecten.

De hulpvrager wordt gekoppeld aan een vrijwilliger, een Budgetmaatje, die sociale en praktische ondersteuning biedt. De hulpvrager moet bereid zijn de eigen situatie te willen werken.

Het eindgesprek tussen maatje en hulpvrager na afloop van een traject is een goede manier om meer informatie en feedback op tafel te krijgen en daarvan te leren om het project waar mogelijk te verbeteren.

*Voor 2025:*

Inzet van 50 Budgetmaatjes bij 65 Capelse huishoudens en verder in kwaliteit groeien onder andere door bijscholing van de coördinatoren op het gebied van schuldhulpverlening.

## **4. Ondersteuning projecten rond zorg en sociaal isolement**

### **4.1 Logeerhuis De Buren**

Logeerhuis De Buren is een project voor mensen die na een ziekenhuisopname naar huis mogen maar niet beschikken over een netwerk dat bij kan springen in de periode van herstel. Gasten kunnen maximaal 4 weken gebruik maken van het logeerhuis. Voor het logeerhuis is geen indicatie zorg en verblijf nodig. Het logeerhuis is een aanvulling op de bestaande zorg en is er m.n. voor de groep mensen die niet in aanmerking komen voor een indicatie zorg en verblijf. Daarnaast is er respijtzorg (vervangende mantelzorg). Om overbelasting bij mantelzorgers te voorkomen kan degene voor wie zij zorgen ook tijdelijk logeren bij de Buren. Het Logeerhuis wordt gerund met vrijwilligers.

De ondersteuning van vrijwilligers bestaat voornamelijk uit één-op-één-contacten. Verder is er vrijwilligersoverleg en zijn er themabijeenkomsten gericht op deskundigheidsbevordering.

Bij De Buren zijn ook vrijwilligers in het kader van maatschappelijke inspanning. De ervaring leert dat vrijwilligers ontdekken dat zij geïnteresseerd raken in het werken in de zorg en op die manier uit een uitkering komen. Dit levert mensen op die niet langer een beroep doen op een uitkering. Wij werken samen met de organisatie Motor in Beweging, een organisatie die mensen begeleidt met een grote afstand tot de arbeidsmarkt.

Daarnaast heeft het Logeerhuis stagiairs, waaronder van de opleiding Albeda Anderstaligen. Het logeerhuis is gevestigd in Katendrecht en heeft 14 bedden.

Eind 2023 is het gelukt om in MOB een nieuwe partij te vinden waarmee Samen 010 kan samenwerken met betrekking tot de ELV-laagcomplex financiering. In 2024 werkten nog niet alle zorgverzekeraars samen met MOB. De verwachting is dat in 2025 in ieder geval de 3 belangrijkste zorgverzekeraars in de omgeving, Zilveren Kruis, VGZ en DWS, samenwerken met MOB.

*Voor 2025:*

We gaan uit van 50 vrijwilligers die nodig zijn in Logeerhuis De Buren en dat we nieuwe vrijwilligers werven om het verloop te compenseren: naar schatting 20.

Deskundigheidsbevordering en intervisie van de vrijwilligers 1 keer per jaar. De vrijwilligers worden begeleid via 'coaching on the job'.

#### **4.2 Zingeving voor ouderen – maatjesproject Motto**

Bij het project Motto trainen we vrijwilligers in het actief luisteren, een houding van presentie en het herkennen van onderliggende levensvragen. Motto is de afkorting van Meelevende Ondersteuning Ten behoeve van Thuiswonende Ouderen. De projectleiders van Motto zijn professionele geestelijke verzorgers. Zij zijn verantwoordelijk voor het trainen en begeleiden van de vrijwilligers. Zij coördineren ook het eerste contact met de ouderen en zorgen voor een passende match en een maatje die met de oudere in gesprek gaat. De gesprekken gaan over alles wat de oudere bezighoudt: verlies van mensen, kwetsbare gezondheid, mooie en moeilijke herinneringen, armoede en eenzaamheid bijvoorbeeld.

De coördinator van het project en de vrijwilligers komen regelmatig bij elkaar om de ervaringen uit te wisselen. Tevens worden vrijwilligers in de gelegenheid gesteld zich te bekwamen in dit werk door middel van cursussen.

Het project Motto kreeg inmiddels de status 'erkende interventie' bij Movisie.

Motto is actief in de gebieden IJsselmonde, Hillegersberg/Schiebroek, Prins Alexander, Noord, Delfshaven en Kralingen/Crooswijk en Capelle a/d IJssel.

*Voor 2025:*

Voor alle projecten: het werven van en intake met nieuwe vrijwilligers (afhankelijk van verloop; naar schatting 25). De intake van nieuwe cliënten en het matchen van nieuwe cliënten en vrijwilligers (afhankelijk van verloop; naar schatting 25 vrijwilligers). Deskundigheidsbevordering en intervisie in 9 groepen van in totaal 150 vrijwilligers (in totaal 54 bijeenkomsten per jaar). Voor de nieuwe vrijwilligers worden tenminste 2 basistrainingen georganiseerd.

#### **4.3 Zingeving voor ouderen – groepsbijeenkomsten Zin het leven!**

Zin in het leven! organiseert themabijeenkomsten voor ouderen onder genot van iets lekkers in verschillende Rotterdamse wijken. Tijdens de bijeenkomsten worden levensvragen en zingeving onder de aandacht gebracht en staat het onderlinge gesprek centraal. Een thema wordt kort

ingeleid met een verhaal of een gedicht en daarna is er in kleine groepjes een gesprek aan tafel onder leiding van een vrijwilliger.

In IJsselmonde en Delfshaven is er Zin in film!, dit zijn bijeenkomsten met een film en nagesprek. In Delfshaven is er ook Zin in lunch! in het Wijkrefpunt. In IJsselmonde is in 2024 gestart met De Sjet. De Sjet is een plek voor mannen die zin hebben in klussen. Lekker bezig met hout of metaal, samen nieuwe dingen leren, maken of repareren. Maar er is vooral tijd om een praatje te maken bij een bakkie. Op een terloopse manier ontstaan er zo tussen de mannen gesprekken over zingeving.

Zin in het leven is actief in de gebieden Feijenoord, Charlois, Overschie, Prins Alexander, IJsselmonde, Hoogvliet, Hillegersberg-Schiebroek, Kralingen-Crooswijk en Delfshaven.

De activiteiten leiden tot:

- Opdoen van nieuwe contacten
- Verdiepen van bestaande contacten
- Een plek waar ouderen over dingen kunnen praten die hen na aan het hart liggen
- Meer verbinding tussen mensen en verschillende groepen in een wooncomplex

*Voor 2025:*

- Het opbouwen van een relevant netwerk in de 9 gebieden
- Het behouden of vinden van geschikte locaties per gebied.
- Het werven en ondersteunen van in totaal 10 vrijwilligers
- Het bereiken van in totaal 300 ouderen.

#### **4.4 Donderdag Bijzonderdag Senior**

Donderdag Bijzonderdag Senior zijn activiteiten, gericht op ontmoeting en ontspanning, voor thuiswonende kwetsbare ouderen in de wijk. Het doel is om met het programma-aanbod van de donderdag, het positieve verschil te maken met de rest van de week en het tegengaan van sociaal isolement en eenzaamheid bij senioren uit Rotterdam.

Donderdag Bijzonderdag Senior bestaat al jaren op zuid. In 2024 is deze activiteit ook in Noord gestart.

Het gaat om 24 bijeenkomsten per jaar waarbij 70 deelnemers er weer eens uit zijn om mensen te ontmoeten op een gezellige bijeenkomst en daarnaast nuttige informatie krijgen o.a. over veiligheid, gezondheid en financiën.

Er werken per activiteit gemiddeld 6 vrijwilligers mee.

*Voor 2025:*

Werven van en intake met nieuwe vrijwilligers, naar schatting 10 nieuwe vrijwilligers voor de activiteit aan de noordkant en 3 nieuwe vrijwilligers om het verloop aan de zuidkant op te vangen. Ondersteuning en begeleiding van de 20 vrijwilligers en het organiseren van vrijwilligersoverleg (na afloop van elke bijeenkomst).

#### **4.5 Kerkplein**

Kerkplein zet zich in voor sociale integratie voor mensen met een verstandelijke beperking. We richten ons op de kerken van Rotterdam e.o. en hebben contact met de zorgorganisaties binnen deze zorgsector. Vrijwilligers onderhouden persoonlijk contact met mensen met een verstandelijke beperking tijdens de door hen georganiseerde zaterdagmiddagbijeenkomsten (6 x keer per jaar) of middels een maatjescontact.

De coördinator ondersteunt de vrijwilligers en coördineert alle lopende contacten. Naast mensen die begeleiding zelfstandig wonen doen er ook mensen mee die semi-muraal wonen. Met name bij mensen met een licht verstandelijke beperking wordt de indicatie nog weleens teruggeschroefd of vervalt. Ze zijn om die reden meer afhankelijk van een eigen sociaal netwerk en Kerkplein voorziet hierin.

*Voor 2025:*

Begeleiding aan de vrijwilligersgroepen. Organisatie van jaarvergadering, fondsenaanvraag en -verantwoording.

Het gaat concreet om: rond de 90 deelnemers aan Kerkplein en 50 vrijwilligers.

#### **4.6 Odensehuis Rotterdam**

Met Odensehuis Rotterdam willen we graag iets voor mensen met (beginnende) dementie en hun mantelzorgers betekenen. Odensehuis Rotterdam is een inloop-, informatie- en ontmoetingscentrum in Crooswijk voor mensen met geheugenklachten of (beginnende) dementie, hun mantelzorgers, familie en vrienden. Je kunt er binnenlopen voor informatie, een praatje, een kop koffie of thee, om mee te lunchen of om deel te nemen aan een activiteit. Een Odensehuis is geen zorgvoorziening of dagbesteding en een diagnose of indicatie is niet nodig.

Het Odensehuis Rotterdam heeft als doel:

1. Het bieden van perspectief en ondersteuning bij het omgaan met dementie, door het aanbieden van informatie, contact met lotgenoten en het ondersteunen van mensen met dementie en zijn naasten.
2. Het bevorderen van het welbevinden en kwaliteit van leven van mensen met geheugenproblemen, (beginnende) dementie en hun mantelzorgers in Rotterdam.
3. Het bevorderen van eigen regie, empowerment en emancipatie. Mensen kiezen zelf hoe vaak, hoe lang en aan welke activiteiten ze deelnemen of een bijdrage willen leveren. Empowerment door het inzetten van ieders talenten en mogelijkheden, versterken van het eigen netwerk en het stimuleren van mensen om zoveel als mogelijk deel te nemen aan de samenleving.
4. Het bieden van een inloopcentrum voor informatie, advies en ontmoeting.

Het Odensehuis is gevestigd in Laurens Rubroek en is 4 dagen per week open.

*Voor 2025:*

Vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage aan het langer zelfstandig blijven wonen en actief deelnemen aan het maatschappelijk leven van mensen met dementie en bieden contact en uitwisseling aan hun mantelzorgers. Voor de begeleiding zijn in totaal 20 vrijwilligers nodig, die deels nog geworven worden. De coördinatoren zijn verantwoordelijk voor werving, training, begeleiding en ondersteuning van de vrijwilligers. Er zal een bijeenkomst voor deskundigheidsbevordering worden georganiseerd.

## **5. Ondersteuning projecten rond dialoog, participatie en ontmoeting**

### **5.1 Veelkleurige Religies Rotterdam (VRR)**

Het doel van VRR is mensen met verschillende religieuze achtergronden elkaar te laten ontmoeten, zodat ze kennis kunnen maken met elkaar en elkaars rituelen en tot dialoog komen op basis van respect en gelijkwaardigheid. Hiertoe organiseert de VRR 'relireizen' langs kerken, moskeeën,

tempels en synagogen. Per jaar vinden er ruim duizend gebedshuisbezoeken plaats met name door scholieren/studenten van basisonderwijs tot hbo/universiteit in Rotterdam.

In 2023 is een start gemaakt met de inrichting van een virtueel Educatief Centrum Levensbeschouwing en Wereldreligie, waar scholen gebruik van maken naast of ter voorbereiding op een bezoek aan een gebedshuis. Dit zal in 2025 actief zijn.

*Voor 2025:*

Samen 010 is lid van het bestuur van Stichting Veelkleurige Religies Rotterdam. Het bestuur komt 6 keer per jaar bij elkaar. Daarnaast biedt Samen 010 ondersteuning aan 6 vrijwilligers die rond de 40 zogenaamde 'Relireizen' per jaar organiseren en contact onderhouden met scholen. Naar verwachting zijn er tenminste 10 verschillende scholengemeenschappen die bezoeken aan gebedshuizen afleggen, met in totaal meer dan 1000 betrokken scholieren of studenten. Uit andere organisaties brengen 10 groepen een bezoek aan een of 2 gebedshuizen. Het gaat dan naar verwachting om 200 deelnemers.

Samenwerking met tenminste 20 verschillende gebedshuizen, waarbij alle grote levensbeschouwelijke stromingen vertegenwoordigd zijn.

## **6. Ondersteuning projecten met vluchtelingen**

### **6.1 Welkom Onthaal**

Het project Welkom Onthaal is een samenwerkingsproject van Stichting Rotterdams Ongedocumenteerden Steunpunt, Stichting Landelijk Ongedocumenteerden Steunpunt en Stichting Mara en Samen 010. We zetten ons in voor en rond het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring in Rotterdam, met een maandelijkse wake, waaraan gemiddeld 30 personen deelnemen en individueel contact met gedetineerden waar mogelijk en nodig. Voor deze activiteiten vindt op stedelijk niveau afstemming plaats met andere organisaties die zich voor vluchtelingen inzetten (onder andere binnen het platform Rotterdam verwelkomt Vluchtelingen).

*Voor 2025:*

Samen 010 is actief betrokken in de voorbereiding en uitvoering van de 12 wakes die jaarlijks worden gehouden bij het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring. Ook organiseert Samen 010, met hulp van ongeveer 10 vrijwilligers, de kerstpakkettenactie voor mensen die vastzitten in het detentiecentrum.

## **7. Trainingen voor vrijwilligersorganisaties**

### **7.1 Train**

Train richt zich op de deskundigheidsbevordering van vrijwilligers, vrijwilligersorganisaties en zelforganisaties. Deels zijn dat vrijwilligers uit de projecten van Samen 010, deels zijn dat ook vrijwilligersorganisaties uit de netwerken van Samen 010. Zo maken bijvoorbeeld de internationale kerken veelvuldig gebruik van Train.

Er is een aanbod van zo'n veertig cursussen, onder andere op het gebied van het besturen van een organisatie, (schriftelijke) communicatie, financiën en participatie.

Train is o.a. gespecialiseerd in:

- het uitvoeren van cursussen op maat;

Hoewel er een algemeen aanbod van cursussen beschikbaar is, wordt in alle gevallen in overleg met de vrijwilligers of de vrijwilligersorganisatie de cursus aangepast aan de wensen van de klant. Onder andere verzorgt de trainer cursussen bij Taalplan, een samenwerking tussen Samen 010 en SKiN-Rotterdam.

- het uitvoeren van cursussen op locatie;

  - Om de drempel te verlagen en te benadrukken dat het een training speciaal voor deze vrijwilligers(organisatie) is, wordt de training indien mogelijk bij henzelf gehouden.

- het aanbieden van een adviestraject waar deskundigheidsbevordering een onderdeel van is;

- een cursusaanbod voor nieuwe vrijwilligers;

*Voor 2025:*

Uitvoeren van trainingen op het gebied van het besturen van een organisatie, communicatie, financiën, schuldhulpverlening etc. voor vrijwilligers uit de achterban en meer dan 20 organisaties (15-20 activiteiten/trainingen).

## **8. Ondersteuning bij fondswerving van kleine initiatieven**

Net als kortdurende adviezen (10.) wordt de Samen 010 regelmatig gevraagd om advies te geven rondom fondswerving van maatschappelijke initiatieven.

## **9. Vrije ruimte voor nieuwe projecten**

Samen 010 heeft ook ruimte in de offerte gereserveerd voor nieuwe projecten die in de loop van 2025 ontstaan.

## **10. Kortdurende adviezen**

Samen 010 heeft buiten de in deze offerte genoemde activiteiten ook ruimte voor kortdurende adviezen van vrijwilligers(organisaties). Het gaat dan om adviestrajecten van 5 tot 10 uur. Hierin is ook voorzien de tijd die nodig is voor deelname aan diverse gemeentelijke gremia, zoals het Stedelijk Verbindingsteam Informele Zorg.

### **Samen 010**

Stichting Samen 010 is ANBI-erkend en officiële partner van de Gemeente Rotterdam op het gebied van vrijwilligerswerk op levensbeschouwelijke grondslag.

Contactpersoon:	Elske Thomassen, directeur
Telefoon:	010 466 6722
Web:	<a href="http://www.samen010.nl">www.samen010.nl</a>
Facebook:	@Samen010
Instagram:	@samen_010
LinkedIn:	<a href="https://nl.linkedin.com/company/samen010">nl.linkedin.com/company/samen010</a>
Bank:	NL21 TRIO 0338 8152 28 t.n.v. Stichting Samen 010, Rotterdam

Samen 010 bestaat uit zo'n 690 vrijwilligers. Er zijn 20 medewerkers die alle projecten coördineren, ondersteund door 3 secretariaatsmedewerkers, een boekhouder en een directeur.

In ons werk worden wij bijgestaan door ons bestuur en onze Raad van Aangeslotenen. Zij waken over de continuïteit en ontwikkeling van onze werkzaamheden.