

### Dinsdag 3 september

<b>Ochtend</b>	<p><b>Vanaf 10:00 uur zijn wij geopend</b> en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee! Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs dan is dat ook mogelijk.</p> <p><b>Creatief:</b> Vanmorgen gaan we vaasjes-blikjes versieren/opmaken voor op de tafels in de hal van het Huis van de Wijk.</p> <p>Om 12:30 uur is er een lunch.</p>	
<b>Middag</b>	<p><b>Beweeg met plezier:</b> vanmiddag gaan we heerlijk bewegen. We gaan bewegen op muziek en doen zowel oefeningen zittend op de stoel als staand (bij de stoel).</p> <p>We zijn tot 14:30 uur open.</p>	

### Donderdag 5 september

<b>Ochtend</b>	<p><b>Open inloop:</b> vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee!</p> <p><b>Oud Hollandse spelletjes:</b> sjoelen, ganzenbord, mens-erger-je-niet enz.</p> <p>Om 12:30 uur is er een lunch.</p>	
<b>Middag</b>	<p><b>Wandelen:</b> na de lunch gaan we een heerlijke wandeling maken, waarna we een lekker kopje thee gaan drinken.</p> <p>We zijn tot 14:30 uur open.</p>	

### Vrijdag 6 september

<b>Ochtend</b>	<p><b>Vanaf 10:00 uur zijn wij geopend</b> en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee! Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs dan is dat ook mogelijk.</p> <p><b>Vanmorgen is het thema 'sport':</b> Was u goed in sport? Welke sporten zijn er? Doet u nu aan beweging? En we gaan een balspel spelen.</p> <p>We zijn tot 14:30 uur open.</p>	
<b>Middag</b>	<p><b>Muziek luisteren:</b> na de lunch gaan we muziek luisteren en lekker een kopje thee drinken.</p> <p>We zijn tot 14:30 uur open.</p>	

**Dinsdag 10 september****Ochtend**

**Open inloop:** vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

**Creatief:** vandaag maken we de vaasjes-blikjes voor op de tafels in de hal van het Huis van de Wijk af.

Om 12:30 uur is er een lunch.

**Middag**

**Sport en Spel** onder leiding van Elly. Van 13:45-14:15 uur. Samen bewegen is leuker dan alleen. Bij goed weer gaan we wandelen.

We zijn tot 14:30 uur open.

**Donderdag 12 september****Ochtend**

**Open inloop:** vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Om 12:30 uur is er een lunch.

**Middag**

**Zingen en muziek maken:** samen met Jansje Meijer (gitaar) gaan we bekende oude liedjes zingen. Houdt u van zingen? Zing dan met ons mee! Aanvang 13:45 uur.

We zijn tot 14:30 uur open.

**Vrijdag 13 september****Ochtend**

**Open inloop:** vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

**Vanmorgen is het thema 'verjaardag vieren':** Hoe deed u dat? Vierde u ieder jaar uw verjaardag, of alleen bij kroonjaren? Wat maakte u klaar?

Om 12:30 uur is er een lunch.

**Middag**

**Naar de markt:** na de lunch gaan we naar de markt, lekker een kopje thee drinken.

We zijn tot 14:30 open.

**Dinsdag 17 september****Ochtend**

**Open inloop:** vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

**Pim Pam Pet:** vanmorgen spelen we dit oude spelletje. We maken twee groepjes en kijken wie de meeste vragen weet te beantwoorden!

Om 12:30 uur is er een lunch.

**Middag**

**Beweeg met plezier:** vanmiddag gaan we heerlijk bewegen. We gaan bewegen op muziek en doen zowel oefeningen zittend op de stoel als staand (bij de stoel).

We zijn tot 14:30 uur open.

**Donderdag 19 september****Ochtend  
&  
Middag**

**Open inloop:** vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Vanmorgen gaan we een heerlijke **appelkruimelvlaai bakken!**

Om 12:30 uur is er een lunch.

We zijn tot 14.30 uur open.

**Vrijdag 20 september****Ochtend**

**Open inloop:** vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

**De 'Kletspot':** vanmorgen zetten we de 'Kletspot' weer op tafel met daarin kaartjes met allerlei gespreksonderwerpen, gezegdes en stellingen erop. Aan de hand van deze kaartjes gaan we met elkaar in gesprek.

Om 12:30 uur is er een lunch.

**Middag**

**Wandelen:** na de lunch maken we een heerlijke nazomer-wandeling.

We zijn tot 14:30 uur open.

**Dinsdag 24 september****Ochtend**

**Open inloop:** vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

**Tuinieren op het terras:** vanmorgen halen we de zomerbloeiërs uit de plantenbakken op het terras en vullen we de plantenbakken met herfstbloeiërs.

Om 12:30 uur is er een lunch.

**Middag**

**Beweeg met plezier:** vanmiddag gaan we heerlijk bewegen. We gaan bewegen op muziek en doen zowel oefeningen zittend op de stoel als staand (bij de stoel).

We zijn tot 14:30 uur open.

**Donderdag 26 september****Ochtend**

**Open inloop:** vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Om 12:30 uur is er een lunch.

**Ochtend**

**Zingen en muziek maken:** samen met Jansje Meijer (gitaar) gaan we bekende oude liedjes zingen. Houdt u van zingen? Zing dan met ons mee! Aanvang 13:45 uur.

We zijn tot 14:30 uur open.

**Vrijdag 2 september****Ochtend**

**Zingen en muziek maken:** samen met Jansje Meijer (gitaar) gaan we bekende oude liedjes zingen. Houdt u van zingen? Zing dan met ons mee! Aanvang 13:45 uur.

**Creatief:** vanmorgen gaan we creatief aan de slag...

We zijn tot 14:30 uur open.

**Middag**

**Muziek luisteren:** na de lunch gaan we muziek luisteren en lekker een kopje thee drinken.

We zijn tot 14:30 uur open.