

Dinsdag 1 oktober

Ochtend	<p>Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.</p> <p>Creatief: vanmorgen gaan we een sleutelhanger maken.</p> <p>Om 12:30 uur is er een lunch.</p>	
Middag	<p>Beweeg met plezier: vanmiddag gaan we heerlijk bewegen. We gaan bewegen op muziek en doen zowel oefeningen zittend op de stoel als staand (bij de stoel).</p> <p>We zijn tot 14:30 uur open.</p>	

Donderdag 3 oktober

Ochtend	<p>Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.</p> <p>Vanmorgen gaan we koekjes bakken!</p> <p>Om 12:30 uur is er een lunch.</p>	
Middag	<p>Muziek luisteren: na de lunch gaan we muziek luisteren en lekker een kopje thee drinken</p> <p>We zijn tot 14:30 uur open.</p> <p>13:30-14:45 uur: Mantelzorgkring voor mantelzorgers in zaal 3.</p>	

Vrijdag 4 oktober

Ochtend	<p>Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.</p> <p>Creatief: vanmorgen gaan we vogelhuisjes in de(grond)verf zetten.</p> <p>Om 12:30 uur is er een lunch.</p>	
Middag	<p>Oud-Hollandse spelletjes: sjoelen, ganzenbord, mens-erger-je-niet enz.</p> <p>We zijn tot 14:30 uur open.</p>	

Dinsdag 8 oktober**Ochtend**

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Beweeg met plezier: vanmorgen gaan we heerlijk bewegen. We gaan bewegen op muziek en doen zowel oefeningen zittend op de stoel als staand (bij de stoel).

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Vanmiddag: **bloemenquiz!**

We zijn tot 14:30 uur open.

Donderdag 10 oktober**Ochtend**

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken.

Muzikale dag: vanmorgen hebben we het over de muziek waar u van houdt. Waar bent u fan van? Kunt u een instrument bespelen? Neem gerust een cd of muziek mee om met anderen te delen.

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Zingen en muziek maken: samen met Jansje Meijer (gitaar) gaan we bekende oude liedjes zingen. Houdt u van zingen? Zing dan met ons mee! Aanvang 13:45 uur.

We zijn tot 14:30 uur open.

Vrijdag 11 oktober**Ochtend**

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Na de lunch: **muziek luisteren** en lekker een kopje theedrinken.

We zijn tot 14:30 open.

Dinsdag 15 oktober**Ochtend**

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Vanmorgen spelen we **Bingo!**

Neem zelf iets mee wat al zolang in de kast staat! En wie weet gaat u zelf weer met iets leuks naar huis.

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Beweeg met plezier: vanmiddag gaan we heerlijk bewegen. We gaan bewegen op muziek en doen zowel oefeningen zittend op de stoel als staand (bij de stoel).

We zijn tot 14:30 uur open.

Donderdag 17 oktober**Ochtend**

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Creatief: deze keer gaan we een herfstbloemstukje maken.

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Vanmiddag: is er voor de sportievelingen onder ons is er een **herfstwandeling o.l.v. Rob.**

We zijn tot 14:30 uur open.

Vrijdag 18 oktober**Ochtend**

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Creatief: vogelhuisjes versieren en ophangen.

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Muziek luisteren: na de lunch gaan we muziek luisteren en lekker een kopje thee drinken.

We zijn tot 14:30 uur open.

Dinsdag 22 oktober**Ochtend**

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Beweeg met plezier: vanmiddag gaan we heerlijk bewegen. We gaan bewegen op muziek en doen zowel oefeningen zittend op de stoel als staand (bij de stoel). Bij mooi weer gaan we wandelen.

We zijn tot 14:30 uur open.

Donderdag 24 oktober**Ochtend**

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Zingen en muziek maken: samen met Jansje Meijer (gitaar) gaan we bekende oude liedjes zingen. Houdt u van zingen? Zing dan met ons mee! Aanvang 13:45 uur.

We zijn tot 14:30 uur open.

Vrijdag 25 oktober**Ochtend**

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Gezellige middag: na de lunch gaan we muziek luisteren, lezen, een spelletje spelen, en een kopje thee drinken.

We zijn tot 14:30 uur open.

Dinsdag 29 oktober

Ochtend

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Schilderworkshop: o.l.v. Bert Kuipers gaan we schilderen. Hij leert ons hoe we als beginners een mooi schilderwerkje kunnen maken.

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Sport en Spel, o.l.v. Elly gaan we bewegen.

We zijn tot 14:30 uur open.

Donderdag 31 oktober

Ochtend

Open inloop: vanaf 10:00 uur zijn wij geopend en bent u van harte welkom voor een kopje koffie of thee. Er is alle tijd voor een gesprek, het lezen van de krant, een spelletje doen of een puzzel maken. Doet u liever iets creatiefs, dan is dat ook mogelijk.

Vanmorgen spelen we **Pim Pam Pet**. Welk groepje weet de meeste vragen te beantwoorden?

Om 12:30 uur is er een lunch.

Middag

Tuinieren op het terras: we kijken de plantenbakken op het terras na en vervangen eventueel de planten.

We zijn tot 14:30 uur open.