

Rotterdam, 13 maart 2020

Beste vrijwilligers,

Donderdagmiddag 12 maart heeft de rijksoverheid nieuwe maatregelen afgekondigd in verband het coronavirus. Daarom vragen we je aandacht voor de aangepaste maatregelen die Samen 010 neemt.

1. Ga niet op bezoek bij kwetsbare personen: dat zijn ouderen en personen met verminderde weerstand. Contact houden met je cliënt via de telefoon, de mail of de post is een goed alternatief.

2. Heb je zelf een kwetsbare gezondheid? Dan is ons advies: stop tijdelijk met je vrijwilligerswerk. Daar hebben we uiteraard alle begrip voor. Laat dit wel even weten aan je coördinator of geef het door aan het secretariaat: 010-4666722 of info@samen010.nl.

3. Groepsbijeenkomsten van alle projecten worden tot 31 maart allemaal afgelast.

4. Geef geen handen meer, maar kies voor een ander vorm van begroeting zonder lichaamscontact.

5. Heb je verkoudheidsklachten of verhoging of koorts of moet je hoesten, blijf dan thuis totdat je vrij bent van deze klachten.

Verder willen we graag benadrukken dat het volgende nog steeds van belang is om verspreiding van het nieuwe coronavirus (COVID-19) te voorkomen:

1. Was je handen regelmatig met water en zeep! Zie voor meer informatie en instructie: <https://www.rivm.nl/hygiene/handen-wassen>. Dit heeft de voorkeur boven het gebruik van handalcohol.

2. Arm voor je mond!

Moet je niezen of hoesten? Doe dit dan aan de binnenkant van je elleboog. Heb je je vergist? Handen wassen!

3. Gebruik papieren zakdoekjes!

En gooi deze na 1 x gebruiken gelijk weg.

Heb je koorts? Dus méér dan 38 °C? Blijf dan thuis.

Heb je verkoudheidsklachten of verhoging of moet je hoesten? Blijf dan thuis.

De actuele risicogebieden kun je vinden via:

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>. Het RIVM is telefonisch bereikbaar via: 0800-1351 (08:00-20:00 uur) Indien de situatie wijzigt, worden personeel en vrijwilligers per e-mail geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Hanny de Kruijf', is written over a horizontal line.

Hanny de Kruijf
Directeur